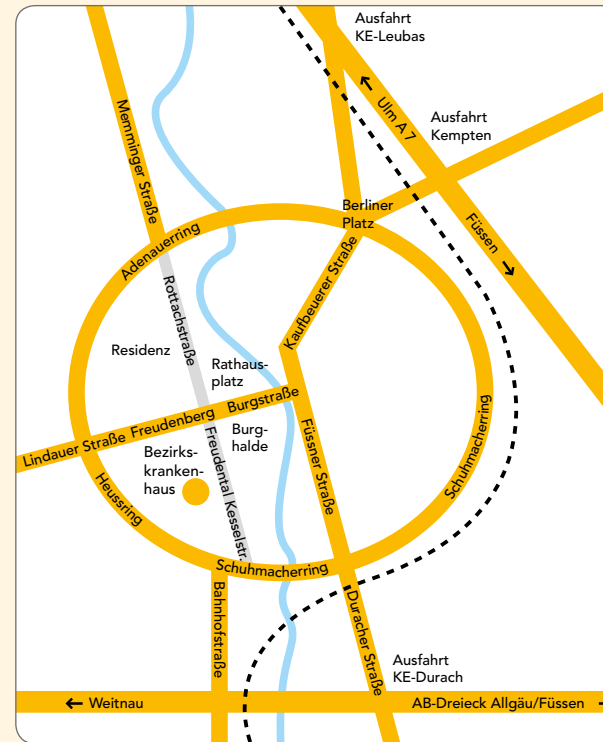


## Kontakt



bezirkskliniken  
schwaben  mehr Nähe

## Bezirkskrankenhaus Kempten

Fachkrankenhaus für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

Stationsübergreifende  
therapeutische Angebote

Bezirkskliniken Schwaben  
Bezirkskrankenhaus Kempten  
Freudental 1  
87435 Kempten/Allgäu

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)  
[www.bkh-kempten.de](http://www.bkh-kempten.de)

## Unsere Anliegen

Das BKH Kempten bietet eine Vielzahl an verschiedenen therapeutischen Methoden an, die in Abstimmung und enger Zusammenarbeit mit den Stationen zum Einsatz kommen. Dabei wird das Prinzip verfolgt, Konflikte und Probleme zu bewältigen, Defizite, so möglich, auszugleichen, Ressourcen zu erhalten und im Sinne von Persönlichkeitsentwicklung zu erweitern. Es werden sowohl Gruppen, als auch vertiefend einzeltherapeutische Settings angeboten, die stationär wie ambulant in Anspruch genommen werden können.



## Ergotherapie

Hier steht der Mensch als tätiger, schöpferischer, mit Geist, Herz und Hand aktiv Handelnder im Fokus. Verloren geglaubte Kompetenzen werden wiederentdeckt. Die Wahrnehmung sowohl für sich selbst als auch für das Umfeld wird verbessert. Basale Materialerfahrungen wirken ebenso positiv auf die Gemütslage wie die Freude am Ausloten gestalterischer Freiräume. Im Mittelpunkt stehen die persönlichen Ressourcen, Ziel ist die Weiterentwicklung der individuellen Handlungsfähigkeit.



## Musiktherapie

Hier gibt es die Gelegenheit, sich über musikalisches Experimentieren zu erfahren und dabei Begegnungen mit Bekanntem und Neuem, Angenehem wie Unangenehem zu erleben. Diese Erfahrungen können im therapeutischen Gespräch bearbeitet und weiterentwickelt werden, um sie für das Leben nutzbar zu machen.

## Sport- und Bewegungstherapie

In der Bewegungstherapie geht es um die Aktivierung des Körpers und klassische physiotherapeutische Anwendungen.

Die Sporttherapie hat Bewegung als therapeutisches Ziel, und dafür gibt es ein breit gefächertes, differenziertes Bewegungsangebot, wie Nordicwalking, Hallensport, Gymnastik, verschiedene Entspannungsverfahren und Kreistänze.

## Kunsttherapie

Die Kunsttherapie kommt dem menschlichen Grundbedürfnis nach, schöpferische Fähigkeiten zu entfalten. Sie bietet Raum, sich mit Mut und Freude im Malen, Zeichnen und Plastizieren zu üben. Ziel dieses Tuns ist die Entwicklung und Selbstregulierung von eigenen Lebenskräften für ein gesundes inneres Gleichgewicht.

## Konzentrierte Bewegungstherapie

Die KBT ist eine körperorientierte, therapeutische Methode, bei der Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage von Erfahrung und Handeln genutzt werden. Der spielerische Umgang mit Personen und Materialien ermöglicht bewusste Wahrnehmung und unmittelbare Sinneserfahrungen zur Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls.

## Arbeitstherapie

In der Arbeitstherapie geht es um die Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten. In einem ruhigen Umfeld werden ausgewählte Aufgaben mit gestuften Anforderungen unter individueller Anleitung ausgeführt. Ergänzend gibt es die Möglichkeit, in der Computer-Arbeitstherapie die spezifischen Anforderungen dieses Bereichs kennenzulernen und zu üben. So wird der Weg zurück ins Arbeitsleben umfassend vorbereitet.

